



## **PROGRAMA „ANTRAS ŽINGSNIS” (SECOND STEP)**

Programa „Antras žingsnis“ – tai socialinius – emocinius įgūdžius ugdanti bei stiprinanti programa pradinė klasių mokiniams. Jos esmė - mažinti vaikų agresyvių elgesį, išmokyti vaikus susitvarkyti su savo jausmais, atsispirti impulsyviam elgesiui, išspręsti konfliktus, išspręsti problemas ir suprasti savo elgesio pasekmes.

2008 metais Lietuvos Respublikos Švietimo ir mokslo ministerija parėmė programos vykdymą, tuo suteikdama mokytojams efektyvią priemonę darbui, vaikams - realią galimybę išaugti sėkmingiems ir sveikiems, o tėvams – ramybę, žinant, kad klasėje vaikai gauna tvirtą atsparios psichikos pagrindą, kuris bus taip reikalingas besikeičiančiame jų gyvenime.

Nuo 2017 m. lapkričio 6 d. į programą įsijungs visos 1-4 klasės.